



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ И ГРИБАМИ,
ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ,
УКУСАХ НАСЕКОМЫХ, БЕШЕНСТВЕ, ТЕПЛОВОМ УДАРЕ
И-11-2020**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ, ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- 1.1. Нахождение воспитанников в лесу, в парке и пр. местах отдыха разрешается только в сопровождении взрослых.
- 1.2. Заранее, перед прогулкой в лес (в парк), обязательно проведите с детьми инструктаж о правилах поведения в лесу и оказания первой помощи при отравлении ядовитыми растениями и грибами, лекарственными препаратами, укусах насекомых, бешенстве, тепловом ударе.
- 1.3. Главное правило осторожного поведения на природе - не трогай того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений. Объясните воспитанникам, что лес - территория незнакомая. Потому бегать, не глядя под ноги, может быть опасно для здоровья, так как легко не заметить яму в высокой траве, упавшие ветки и торчащие корни деревьев. Убегать далеко вперед, играть в прятки недопустимо без вашего разрешения! Проходя мимо раскидистых кустарников и деревьев с низко расположенными ветвями, придется отводить ветки. При этом нужно следить, чтобы человеку, идущему сзади, ветка не ударила по лицу. Осторожно трогать траву! Края травинки бывают острыми, как бритва. Желая сорвать пучок, можно порезать нежную кожу на ладонях.
- 1.4. Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели. К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.
- 1.5. В целях предупреждения отравления не разрешайте воспитанникам собирать грибы, особенно неизвестные.
- 1.6. Медикаменты нельзя принимать, если их не назначил врач или медсестра.
- 1.7. Детям запрещается подходить к незнакомым животным и играть с ними.
- 1.8. Под длительным воздействием тепла и солнечных лучей можно получить солнечный удар, дети наиболее подвержены перегреву.

2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ

- 2.1. Перечень ядовитых растений:
- белена черная;
 - дурман обыкновенный - ядовиты все части растения;
 - клещевина обыкновенная - отравление происходит семенами, похожими на фасоль, бобы (употребление 10 семян приводит к смерти);
 - паслен черный;
 - волчьи ягоды;
 - амброзия.

Различают 3 вида амброзии: полыннолистную, трехраздельную и многолетнюю. На территории нашей страны амброзия представлена двумя видами: полыннолистная и трехраздельная. Все они - особо опасные сорняки и объявлены карантинными.

2.2. Симптомы отравления ядовитыми растениями и оказание первой доврачебной помощи. Белена черная - сухость слизистой полости рта и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса, жажда, тошнота, рвота, задержка мочеиспускания, повышение температуры тела, судороги, буйное состояние. Симптомы развиваются от 10 мин до 10-15 ч.

Дурман обыкновенный - сухость слизистой полости рта и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса, жажда, тошнота, рвота, задержка мочеиспускания, повышение температуры тела, судороги, буйное состояние. Симптомы развиваются от 10 мин до 10-15 часов.

Клещевина обыкновенная - недомогание, тошнота, рвота, боль и жжение в пищеводе и желудке, головная боль, сонливость, потеря ориентации, сознания, цианоз, нарушение сердечной деятельности, судороги, температура тела понижена.

Паслен черный - боль в животе, тошнота, рвота, депрессивное состояние, головокружение, затрудненное дыхание, неправильный пульс, нарушение сердечной деятельности, коматозное состояние.

2.3. Во всех случаях отравлений ядовитыми растениями должна быть проведена срочная госпитализация в лечебное учреждение. Незамедлительно сообщите медработнику, вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки растений, вызвавших отравление.

Действия до приезда скорой помощи:

а) промывание желудка (дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцевокислого калия);

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное или сделать клизму с активированным углем;

г) тепло укрыть пострадавшего, разотрите ему руки, ноги, дать горячий чай.

д) влажное обертывание, холод на голову, паховые области.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯДОВИТЫМИ ГРИБАМИ

3.1. Отравление наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов (мухоморы, бледная и зеленая поганка, ложные опята), а также условно съедобных грибов (строчки, сморчки, свинушки, волнушки, сыроежки) при их недостаточной кулинарной обработке (если они мало промыты, не выдержаны в воде, плохо проварены, не прожарены).

Скрытый период отравления - 1-4 часа, реже 10 часов. Затем возникают тошнота, рвота, разлитая боль в животе, диарея, может появиться желтуха; при тяжелых отравлениях - параличи, кома.

3.2. Во всех случаях отравлений ядовитыми грибами должна быть проведена срочная госпитализация в лечебное учреждение. Незамедлительно сообщите медработнику, вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление.

Действия до приезда скорой помощи:

а) дать выпить несколько стаканов воды с растолченными таблетками активированного угля, из расчета 1 таблетка на 10 кг. веса;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное, сделать очистительную клизму;

г) тепло укрыть пострадавшего, разотрите ему руки, ноги, на голову положите холодный компресс, дать горячий чай.

4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

4.1. Воспитанникам запрещено принимать медикаменты, если их не назначил врач или медсестра. В случае недомоганий, головных болей и болей живота у воспитанника, немедленно обратиться к медработнику.

4.2. Основные признаки отравления медицинскими препаратами:

- упадок сил;

- головокружение;

- тошнота, рвота;

- бледность или покраснение кожи, лица;

- повышение (понижение) температуры тела;

- учащение частоты биения пульса;

- холодный пот;

- расширенные зрачки глаз.

4.3. При явных признаках отравления медикаментами, воспитателю надо выяснить какие таблетки, от чего и по какому случаю принимал их воспитанник, по чьей рекомендации и у кого взяты эти таблетки, пригласить медработника, вызвать скорую помощь.

4.4. Действия до приезда скорой помощи:

С целью оказания первой медицинской помощи при отравлении лекарственными препаратами, потерпевшему, необходимо:

- а) провести процедуру промывания желудка, для этого надо размешать 1 столовую ложку соли в 1 литре воды, дать выпить потерпевшему;
- б) вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное.

5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

5.1. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отеком в месте укуса, через 2-3 дня симптомы проходят. Наиболее ярко это выражено при укусе лица и шеи.

5.2. Общие симптомы при укусах, следующие: озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота, рвота, обмороки.

5.3. При оказании помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии удушья пострадавший нуждается в немедленной госпитализации.

Помощь при укусах комаров. В летнее время, в особенности за городом, мы нередко подвергаемся укусам комаров. При этом на месте укуса появляются припухлость, покраснение, зуд. Чтобы уменьшить зуд, надо протереть укушенные места спиртом, одеколоном.

Помощь при укусах пчел и ос. Из всех перепончатокрылых насекомых (пчела, оса, шершень, шмель) жало оставляют только пчелы, поскольку их, жалящий аппарат имеет зазубрины. Особенно опасны и болезненны укусы в глаза и слизистые рта, губы. При этом возможно серьезное повреждение органов зрения. Отек, развивающийся при укусах в губы и слизистую рта, может привести к удушью и смерти.

При оказании помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса вместе с ядовитым мешочком, затем промыть ранку спиртом и положить холод, можно приложить к этому месту кусочек сахара, что способствует вытягиванию яда из ранки и препятствует развитию отека. Нельзя использовать для местного охлаждения сырую землю, глину, как делают некоторые, это может привести к заражению столбняком или заражению крови. При развитии удушья пострадавший нуждается в немедленной госпитализации.

Общая аллергическая реакция ликвидируется приемом любого антигистаминного препарата (димедрола, супрастина).

Особенно срочные меры необходимы в случае развития тяжелой аллергической реакции - анафилактического шока: незамедлительно вызовите скорую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Действия до приезда скорой помощи:

а) тепло укрыть, обложить грелками с теплой водой, дать одну-две таблетки димедрола, 20-25 капель кордиамина.

б) если у пострадавшего остановилось сердце и прекратилось дыхание, надо до приезда «скорой» делать сердечно-легочную реанимацию: искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.

Помощь при укусах ядовитых насекомых и змей. Яды насекомых и змей вызывают местные симптомы: резкую боль, отечность вокруг укуса, обширные кровоизлияния. Однако может наступить и смертельный исход. Если человека укусило какое-либо ядовитое насекомое или змея, необходимо ему в первую очередь создать полный покой, чтобы уменьшить концентрацию яда, попавшего в кровь, дать обильное питье и немедленно доставить на носилках в ближайший медицинский пункт, где ему будет введена специальная сыворотка. Не следует гулять в сырых, низких и особенно болотистых местах, заходить в высокую траву, густой кустарник, разрешать валяться на сене и соломе. Ни одна змея (за исключением эфы), если ее не потревожить, не нападает на человека. Змеи всегда уступают людям дорогу, уползая в сторону.

6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ДИКИХ ЗВЕРЕЙ И ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Детям ЗАПРЕЩАЕТСЯ подходить к незнакомым животным и играть с ними.

Бешенство - острая инфекционная болезнь, вызываемая фильтрующимся вирусом. Возникает она после укуса инфицированного животного - диких зверей (лиса, волк, шакал, барсук) и домашних

животных (собака, кошка, травоядные животные). Вирус находится в слюне и мозге заболевших животных. Заражение происходит при укусах и последующем попадании слюны больного животного на рану. Инкубационный период болезни у человека длится 30-50 дней. В этот срок вирус достигает центральной нервной системы, и появляются первые признаки заболевания: нарастает возбуждение, появляются слуховые и зрительные галлюцинации, наблюдаются повышенное потоотделение, слюноотделение, причем больной не может проглотить слюну и постоянно ее сплевывает. Иногда возникают приступы буйства с агрессивными действиями. Через 2-3 дня возбуждение сменяется параличами мышц рук и ног, языка, лица. Через 12-20 часов после появления параличей наступает смерть.

При заболевании у ребенка отмечается депрессия, сонливость, скорое развитие параличей. Смерть может наступить через сутки от начала паралитической стадии болезни.

Действия при укусах:

а) рану тщательно промыть мыльным раствором (один кусок туалетного мыла или $\frac{1}{4}$ хозяйственного на 2 стакана воды) и прижечь настойкой йода.

б) пострадавшего необходимо немедленно отправить в медпункт, где ему сделают прививки. Чем раньше начать прививки, тем лучше, поскольку иммунитет образуется спустя 2-2,5 недели после их окончания. Во время прививок надо избегать переохлаждения и перегревания тела, а также физического и умственного переутомления.

7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

7.1. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ УДАР?

Для того чтобы снизить риск теплового удара, достаточно следовать перечисленным рекомендациям:

- носить светлую, не стесняющую движений одежду из натуральных тканей и не забывать про головные уборы;
- необходимо сократить физическую активность на открытом воздухе в жаркое время, в особенности днем; интенсивные спортивные тренировки стоит перенести на утро и вечер;
- важно пить достаточное количество жидкости, но при этом сократить употребление кофе и крепкого чая, а также газированных напитков;
- принимать пищу стоит небольшими порциями, но часто;
- ни при каких обстоятельствах не оставлять в закрытой машине детей, стариков и животных;
- следить за температурой тела - если она поднялась выше 37 градусов, значит, организм пытается с чем-то справиться, а в данном случае - с перегревом.

7.2. Симптомы теплового и солнечного удара

Симптомами теплового удара являются: головокружение и головная боль, слабость, рвота, учащенное дыхание и пульс, высокая температура тела, мышечные спазмы, полностью отсутствующее потоотделение, сухая горячая кожа, потеря сознания. В случае же солнечного удара все симптомы проявляются сильнее и проходят дольше. При первом их проявлении нужно сразу начать оказывать помощь при тепловом ударе.

7.3. Солнечный удар. Группы риска

Под длительным воздействием тепла и солнечных лучей получить солнечный удар может абсолютно любой человек, но все же есть люди, наиболее подверженные перегреву:

- Это дети и пожилые люди;
- Люди, страдающие диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также принимающие препараты диуретики;
- Люди с избыточным весом;
- Люди, находящиеся на отдыхе в местах с жарким климатом, а также работающие на жаре или в условиях высоких температур;
- Люди, чей организм обезвожен.

7.4. Оказание первой помощи при солнечном (тепловом) ударе

При подозрении на перегрев у другого человека необходимо вызвать скорую помощь, незамедлительно начать оказывать пострадавшему первую помощь при солнечном ударе:

- Поместить человека в тень или хорошо проветриваемое помещение, обеспечив обильное питье или о.р.с. (оральные регидратационные соли);

- Желательно освободить человека от одежды или хотя бы от тугих и узких ее частей - ремня, галстука и т.д.;
- По возможности погрузить пострадавшего в прохладную воду, обернуть его мокрой простыней или просто протирать водой его тело;
- Для скорейшего охлаждения человека можно использовать веер или вентилятор, также обложить его пакетами со льдом или замороженными продуктами.

Важно укладывать человека строго на спину!

7.5. Последствия теплового удара

Помимо обострений существующих заболеваний, которые могут привести к летальному исходу, тепловой и солнечный удары могут эти заболевания спровоцировать. К числу самых серьезных последствий перегрева организма относятся офтальмологические проблемы, сердечно-сосудистые заболевания, неврологические патологии вплоть до инсульта, нарушения координации движений и т.д. Поэтому столь важна профилактика и своевременная помощь при солнечном ударе.

С инструкцией ознакомлен(а):

«__» _____ 2020г.

(подпись) (расшифровка подписи)