



## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ И-01-2020**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании Трудового Кодекса Российской Федерации, методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных постановлением Минтруда России от 17.12.2002 № 80; отраслевых типовых инструкций по охране труда, разработанных Минобрнауки России и согласованных с ЦК Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

1.2. К самостоятельной работе в дошкольном учреждении допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста.

1.3. Все вновь принимаемые сотрудники направляются в медицинское учреждение для определения пригодности по состоянию здоровья к выполнению будущей работы.

1.4. Каждый работник обязан пройти предварительное обучение в полном объеме инструкций по профессии и настоящей инструкции, независимо от того, где он работал раньше.

1.5. Каждый работник, поступающий на работу, кроме вводного инструктажа по охране труда должен получить инструктаж по пожарной безопасности в госпожнадзоре.

1.6. В первый день прибытия сотрудника в дошкольное учреждение (под роспись в журнале) проводится первичный инструктаж на рабочем месте с целью ознакомления его с требованиями безопасности.

1.7. Один раз в 3 месяца все работники проходят повторный инструктаж по охране труда: общий и на рабочем месте.

1.8. Один раз в три года все рабочие обязаны сдать экзамены по знанию своих инструкций по охране труда по должности в комиссии дошкольного учреждения, а вновь поступившие - через 1 месяц.

1.9. При нарушении Правил инструкции по охране труда, плохом знании своих профессиональных инструкций необходимо проводить с работающими сотрудниками внеплановый инструктаж по охране труда, работнику объявляется выговор. При повторном нарушении работнику объявляется строгий выговор, или он переводится на ниже оплачиваемую работу сроком на 3 месяца.

При нарушении Правил и инструкций в третий раз, нарушитель подлежит увольнению в соответствии с законодательством.

1.10. Каждый сотрудник должен знать:

- план эвакуации из помещения, расположение запасных выходов из здания;
- инструкцию по содержанию и применению средств пожаротушения;
- правила оказания первой медицинской помощи пострадавшему, порядок транспортировок пострадавших;
- порядок оповещения при несчастных случаях, авариях, загораниях;
- назначение и применение предупредительных, запрещающих, разрешающих плакатов;
- правила внутреннего трудового распорядка;

- должностную инструкцию;
- инструкцию по охране жизни и здоровья детей.

1.11. Работники могут быть отстранены от работы в следующих случаях:

- незнание и невыполнение инструкции по правилам охраны труда;
- незнание и невыполнение инструкции по пожарной безопасности;
- болезненное состояние;
- появление на рабочем месте в нетрезвом состоянии наркотического опьянения;
- уклонение от прохождения очередного медицинского освидетельствования.

1.12. Администрация обязана обеспечить рабочих спецодеждой, спецобувью и средствами индивидуальной защиты требуемых размеров в соответствии с характером выполняемой работы и типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений. Выдаваемые рабочим индивидуальные средства защиты должны быть проверены, а рабочие проинструктированы о порядке пользования ими. Выдаваемые рабочим индивидуальные средства защиты должны быть проверены, рабочие проинструктированы о порядке пользования ими. Руководители работ не должны допускать к работе лиц без соответствующей спецодежды, спецобуви и средств индивидуальной защиты. Спецодежда должна быть исправна и подлежать регулярной стирке и ремонту

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1. Перед началом работы проверить наличие на рабочем месте инструкций по охране труда.
- 2.2. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что мешает работе, освободить проходы и не загромождать их во время работы.
- 2.3. Проверить визуально исправность инструментов, оборудование, заземление.
- 2.4. Рабочее место должно быть достаточно освещено.
- 2.5. Проверить санитарное состояние всех помещений и проверить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой:
  - для женщин от 16 до 18 лет – 7 кг;
  - для мужчин от 16 до 18 лет – 16 кг;
  - для женщин – до 7 кг;
  - для мужчин – до 80 кг.
- 3.2. Подъем тяжестей на высоту до 1.5 м:
  - для женщин – 7 кг;
  - для мужчин – 50 кг.
- 3.3. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены:
  - для женщин – 7кг;
  - для мужчин – 50 кг.
- 3.4. При перемещении грузов на тележках или контейнерах прилагаемое усилие для женщин не должно превышать 15 кг. Переносить материалы на носилках можно в исключительных случаях на расстояние не более 50 м по ровному пути. Переносить материалы на носилках по лестницам и стремянкам запрещается.
- 3.5. Приставные лестницы должны удовлетворять следующим требованиям:
  - нижние концы приставных лестниц должны иметь упоры в виде острых металлических шипов или резиновых наконечников в зависимости от материалов и

- состояния опорной поверхности, а верхние концы прикрепляются к прочной конструкции (леса, балки, элементы каркасы и т.д.);
- ступени (перекладки) деревянных лестниц должны быть врезаны в тетивы, которые не реже, чем через 2 м следует скреплять стяжными болтами. Запрещается применять лестницы, сбитые гвоздями, без врезки перекладки в тетивы. Длина деревянной лестницы не должна превышать 5 м;
  - расстояние между ступеньками лестниц должно быть от 0,30 до 0,34 м, а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола и т.п.) – не более 0,4 м, поперечные планки должны быть сечением 4\*6 см.

Раздвижные лестницы и стремянки должны быть с металлическими шарнирами в верхней части и устройствами (крючки, цепочки), включающими возможность их самопроизвольного сдвига. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или лестнице, при условии крепления её к конструкции.

Все приставные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капремонта:

- лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев;
- лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев.

3.6. Во время работы сотрудникам запрещается:

- допускать к выполнению своих обязанностей на рабочем месте посторонних лиц;
- выполнять работу, которая не входит в круг обязанностей;
- работать на неисправном оборудовании, неисправным инструментом, использовать инструмент и приспособления не по назначению;
- работать в спецодежде, которая не соответствует гигиеническим требованиям.

**Выполнение правил по электробезопасности:**

3.7. Металлические части машин и механизмов с электроприводом, корпуса электродвигателей, понижающих трансформаторов, пусковых аппаратов кожухов рубильников и другие устройства должны быть заземлены.

3.8. Электролампы общего освещения напряжением 127-220 В подвешивать на высоте не менее 2,5 от земли или пола. В случае необходимости подвешивать светильники на высоте менее 2,5 м, должна быть исключена возможность случайных прикосновений к их токоведущим частям, либо следует применять напряжение не выше 36 В.

3.9. Все монтажные и ремонтные работы на электрических сетях и устройствах (или вблизи их), а также работы по присоединению и отсоединению проводов должны производиться при снятом напряжении и при соблюдении правил техники безопасности.

3.10. Запрещается устанавливать или заменять электрические лампы под напряжением.

3.11. В качестве переносных ламп должны применяться специально предназначенные для этой цели светильники заводского изготовления. Ручной переносной светильник должен иметь металлическую сетку для защиты лампы, устройство для его подвески и шланговый провод с вилкой. Для переносных светильников напряжение должно быть не выше 36 В, а в особо опасных местах (особо сырые участки, траншеи, шахты, колодцы, металлические резервуары, котлы и т.д.) – не выше 12 В. Запрещается применять стационарные светильники в качестве ручных переносных ламп.

3.12. Включать в сеть электродвигатели, электроинструмент, приборы электрического освещения и прочие токоприемники следует только при помощи предназначенных для этой цели аппаратов и приборов. Запрещается подключать токоприемники к электросети путем скручивания проводов, соединения и разведения их концов.

3.13. Все защитные средства (диэлектрические перчатки, боты, коврики, галоши и т.д.), а также инструмент с изолированными ручками должны периодически испытываться согласно правил ПТЭ и ПТБ электроустановок. При напряжении электроустановки до 1000 В установлены следующие сроки испытания:

- инструмент с изолирующими рукоятками – 1 раз в год;
- перчатки резиновые диэлектрические – 1 раз в 6 месяцев;
- галоши резиновые диэлектрические – 1 раз в год;
- коврики резиновые диэлектрические – визуально.

Резиновые защитные средства должны храниться в закрытых шкафах или ящиках отдельно от инструмента. Их следует предохранять от воздействия масел, бензина и других веществ, разрушающих резину.

Резиновые защитные средства перед применением должны быть осмотрены и очищены от грязи, а в случае увлажнения поверхности – тщательно вытерты и высушены. Запрещается применять защитные средства, имеющие проколы и трещины.

3.14. Лицам, пользующимся электроинструментом, запрещается:

- передавать электроинструмент, хотя бы на непродолжительное время, другим лицам;
- разбирать электроинструмент и производить самим какой-либо ремонт (как самого инструмента, так и проводов, штепсельных соединений и.п.);
- держаться за провод электроинструмента или касаться вращающегося режущего инструмента;
- удалять руками стружку или опилки во время работы инструмента или до полной его остановки;
- работать электроинструментом с приставных или навесных лестниц;
- работать без применения защитных средств электроинструментом напряжением свыше 36 В особо опасных помещениях и при неблагоприятных условиях (в котлах, баках, подвалах).
- К работе с электроинструментом допускаются лица, имеющие 1 квалификационную группу обучения по электробезопасности.

3.15. Работать неисправным ручным инструментом запрещается.

3.16. Деревянные рукоятки ручных строительных инструментов должны быть изготовлены из древесины твердых и вязких пород (кизил, дуб, граб, береза) влажностью не более 12 %, гладко обработанные, тщательно подогнаны и надежно закреплены. На поверхности рукояток не допускаются выбоины и сколы.

3.17. Напильники, отвертки, стамески, долота и др. Инструмент, имеющие острые концы для насадки ручек, использовать без ручек запрещается.

3.18. При переноске или перевозке инструмента его острые части следует защищать чехлами или иным способом, а при работе на высоте для переноски и хранения инструмента применять индивидуальные сумки.

3.19. Организация участков работ или рабочих мест должна обеспечивать безопасность труда работающих на всех этапах выполнения работ.

3.20. Полы бытовых помещений должны быть влагостойкими, при этом полы в раздевальных, умывальных, бассейне должны иметь нескользкую поверхность. Полы душевых помещений должны иметь лотки для стока воды из душевых кабин.

3.21. Все горячие части оборудования, трубопроводы и др. элементы, могущие вызвать ожоги, должны быть изолированы.

3.22. Все проходы и проезды, входы и выходы во всех помещениях должны быть освещены, свободны для движения, загромождение проходов или использование их складирования материалов запрещается.

3.23. Помещения и рабочие места должны быть обеспечены естественным и искусственным освещением, достаточным для безопасного выполнения работ, пребывания и передвижения людей, и удовлетворять требованиям санитарных норм.

- 3.24. Опасные зоны производственных помещений, участков, проходов, подъездов должны быть обозначены знаками безопасности и надписями установленной формы.
- 3.25. Колодцы, шурфы и др. выемки в грунте в местах возможного доступа людей должны быть закрыты крышками, прочными щитами или ограждениями.
- 3.26. Помещения, в которых производятся работы с пылевидными материалами, должны быть обеспечены вентиляционными системами (проветриванием).

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. О каждом несчастном случае (аварии), независимо от степени тяжести, работник должен в первую очередь сообщить заведующей детского сада: обстановку, при которой произошёл несчастный случай, сохранить без изменения до прихода комиссии, если это не угрожает здоровью и жизни людей или вызовет аварию.
- 4.2. Каждый сотрудник, став свидетелем чрезвычайной ситуации, обязан:
- сообщить о пожаре в ПЧ (телефон 01);
  - обесточить электрооборудование.
  - оказать первую помощь пострадавшим ( см. «Инструкция по оказанию 1 медицинской помощи»);
  - оценив обстановку, приступить к эвакуации воспитанников или тушению пожара, имеющимися в дошкольном образовательном учреждении средствами пожаротушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, песок и т.д.).
- 4.3. При малейших признаках пожара руководствоваться «Инструкцией по правилам пожарной безопасности».
- 4.4. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.5. При получении травмы или при плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить администрации.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место
- 5.2. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.3. Снять спецодежду, вымыть руки и лицо с мылом теплой водой.
- 5.4. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, сообщить начальнику хозяйственного отдела.
- 5.5. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.
- 5.6. Повесить ключи от помещения в определенное место. Категорически запрещается забирать с собой ключи от помещений ДОУ.

С инструкцией ознакомлен(а):

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)