

Артикуляционная гимнастика в стихах. Игры с язычком»

Уважаемые родители!

Совместная работа педагогов и родителей помогает подготовить артикуляционный аппарат ребёнка к правильному произношению тех звуков, которые он плохо говорит, позволяет достичь наилучших результатов в речевом развитии ребёнка.

Многих родителей волнует проблема правильного произношения звуков речи ребенка. Для того чтобы детская речь была внятной, четкой и понятной другим людям, необходимо работать над развитием мышц артикуляционного аппарата. Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки, которые называются артикуляционной гимнастикой. Ниже представлен общий комплекс артикуляционной гимнастики.

При выполнении упражнений артикуляционной гимнастики следует помнить:

1. Необходимо соблюдать определенную последовательность от простых упражнений к более сложным.
2. На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе и перед зеркалом.
3. Количество повторов каждого упражнения от 2 до 15 раз.
Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.
4. Зеркало можно убрать, когда ребенок научится правильно выполнять движения.
5. Выполняйте рекомендованный логопедом комплекс артикуляционной гимнастики **каждый день.**
6. Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки и выполнять их в течение дня.
7. Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получится какое-либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка

Окошко

широко открыть рот - "жарко"
закрывать рот - "холодно"



Чистим зубки

улыбнуться, открыть рот
кончиком языка с внутренней стороны
"почистить" поочередно нижние и верхние
зубы



Месим тесто

улыбнуться
пошлепать языком между губами - "пя-
пя-пя-пя-пя"
покусать кончик языка зубками
(чередовать эти два движения)



Чашечка

- Рот открыт. Губы в улыбке. Язык
высунут. Боковые края и кончик языка
подняты, средняя часть спинки языка
опущена, прогибается к низу. В таком
положении язык удерживать от 1 до 5-10.

Язычок наш поумнел.
Чашку сделать он сумел.
Можно чай туда налить.
И с конфетами попить.



Дудочка

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы
сомкнуты)



Заборчик

улыбнуться, с напряжением обнажив
сомкнутые зубы



Маляр

губы в улыбке
приоткрыть рот
кончиком языка погладить



("покрасить") нёбо

**Язычок наш – кисточка, нёбо – потолок.
Белит нёбо кисточка за мазком, мазок.
Сделано немало, кисточка устала.**



Грибочек

**улыбнуться
поцокать языком, будто едешь на
лошадке
присосать широкий язык к нёбу**

**На тонкой ножке вырос гриб,
Он не мал и не велик.
Присосался язычок!
Несколько секунд – молчок!**



«Горка»

**- Рот открыть. Кончик языка упереть в
нижние зубки, спинку языка поднять вверх.**

**Санки привезли ребятки
Горка есть и – всё в порядке!**



Лошадка

**вытянуть губы
приоткрыть рот
поцокать "узким" языком (как цокают
копытами лошадки)**

**Вот лошадка скачет ловко,
У лошадки есть сноровка!
Много, много в цирке лет,
А ребятам всем – привет!**



Пароход гудит

губы в улыбке
открыть рот
с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



Отплывает пароход

Ы-Ы-Ы-Ы

Набирает он свой ход.

Ы-Ы-Ы-Ы

Он в гудок гудит, гудит

Ы-Ы-Ы-Ы

«Путь счастливый говорит»

Ы-Ы-Ы-Ы



«Трубочка-желобок»

- Рот открыт. Боковые края языка загнуты
вверх.

Ну-ка делай, дружок!

Язычок в желобок.

Щёки ты не надувай,

Губками прижимай!

Плавно воздух выпускается

Желобок не разрушается.



Индюки болтают

языком быстро двигать по верхней губе
- "бл-бл-бл-бл..."

По двору индюк ходил

Бл-Бл-Бл

Хвост, как веер, распустил.

Бл-Бл-Бл

Вот какой красивый я,

Бл-Бл-Бл

Полюбуйтесь на меня!



Качели

улыбнуться
открыть рот
кончик языка за верхние зубы
кончик языка за нижние зубы



А сейчас качели вверх
Тянем, тянем до небес.
Вниз теперь их полёт
И никто не отстаёт.



Часики

улыбнуться, открыть рот
кончик языка (как часовую стрелку)
переводить из одного уголка рта в
другой



Маятник туда, сюда
Делает вот так: «Раз – два»



Блинчик

улыбнуться
приоткрыть рот
положить широкий язык на нижнюю
губу



Вкусное варенье

улыбнуться
открыть рот
широким языком в форме "чашечки"
облизать верхнюю губу



Губка верхняя в варенье
Ах, неаккуратно ел.
Вот облизывать придётся



Гармошка

улыбнуться
сделать "грибочек" (т. е. присосать
широкий язык к нёбу)
не отрывая языка, открывать и
закрывать рот (зубы не смыкать)



**Непослушный язычок
Делает вот так – молчок!
Челюсть нижняя вниз
Это вовсе не каприз.
Гармошку делать продолжаем!**



Барабанщик

**улыбнуться
открыть рот
кончик языка за верхними зубами: "дэ-
дэ-дэ..."**



Дятел, дятел тук-тук-тук.

Д-Д-Д-Д

Ты чего стучишь, мой друг!

Д-Д-Д-Д

-Я не зря во рту стучу

Д-Д-Д-Д

Звукам правильным учу.

Д-Д-Д-Д



Парашютик

**на кончик носа положить ватку
широким языком в форме "чашечки",
прижатым к верхней губе, сдуть ватку с
носа вверх**



Загнать мяч в ворота

**"вытолкнуть" широкий язык между
губами (словно загоняешь мяч в ворота)**

**дуть с зажатым между губами языком
(щеки не надувать)**

